

Comunicato stampa

Contatto: Roger Welti | Comunicazione
T 091 785 00 21 | roger.welti@education21.ch

éducation21: fare dell'ESS con il tema dell'alimentazione

Sei ciò che mangi!

Bellinzona, il 4 novembre 2020 - **La sostenibilità passa anche attraverso lo stomaco: ciò che mangiamo non plasma solo il nostro corpo, ma il mondo intero. Il tema dell'alimentazione è ideale per l'Educazione allo Sviluppo Sostenibile (ESS). Il nuovo dossier tematico, l'ultimo numero del "ventuno", la rivista di pratica ESS e un nuovo mystery mostrano in modo molto specifico come il cibo e l'alimentazione in tutte le loro sfaccettature trovano il loro posto in classe.**

Salute, biodiversità, consumi, agricoltura, etica, globalizzazione: ci sono innumerevoli piste tramite le quali il tema dell'alimentazione può essere affrontato a scuola, il [nuovo dossier tematico](#) ne mostra, agli insegnanti e alle direzioni scolastiche, alcune di queste. I materiali didattici e le attività per le scuole presentate sono organizzati in base ai livelli scolastici e mostrano i riferimenti al piano di studio. Il dossier tematico fornisce anche informazioni di base e mostra il riferimento all'ESS.

La [nuova rivista ventuno](#) fornisce anche consigli pratici per l'implementazione dell'ESS nell'ambito dell'alimentazione. I reportage riguardano una fattoria didattica in Vaud e un progetto sulle sementi in Ticino. La rivista si completa con un'intervista a Esther Jost, direttrice della Società Svizzera per la Nutrizione (SSN) e un articolo teorico sulle possibilità di promuovere una delle competenze ESS, quella del pensiero sistemico tra gli allievi.

Di recente è disponibile anche il [mystery "Zucchero dolce e amaro"](#) (per il 3° ciclo), pubblicato da éducation21 e Promozione Salute Svizzera. Gli insegnanti possono anche utilizzare le domande proposte da "[Le immagini raccontano... lo zucchero](#)" - dove, tramite 6 immagini significative pubblicate entro dicembre, si scoprono la relativa risposta e un breve testo esplicativo - come stimolo per introdurre la classe al tema più specifico dello zucchero.

Newsletter-Teaser (ca. 300 caratteri)

Sei ciò che mangi!

La sostenibilità passa anche attraverso lo stomaco: ciò che mangiamo non plasma solo il nostro corpo, ma il mondo intero. Il tema dell'alimentazione è ideale per l'Educazione allo Sviluppo Sostenibile (ESS) ed éducation21 mostra come trattarlo in tutte le sue sfaccettature e portarlo in classe.

Collegamenti:

- Dossier tematico “Alimentazione” <https://www.education21.ch/it/dossiers-tematici/alimentazione>
- Rivista ventuno 3 | 2020 Alimentazione: <https://www.education21.ch/it/ventuno-alimentazione>
- Mystery "Zucchero dolce e amaro": <https://catalogue.education21.ch/it/zucchero-dolce-e-amaro>
- Le immagini raccontano... : <https://www.education21.ch/it/le-immagini-raccontano-lo-zucchero>

Immagine ad alta risoluzione (1200x800; Yana Tatevosian, Creative Commons)

- [Scarica l'immagine](#)

Documentazione online

- [Comunicato stampa](#)

éducation21 | Educazione allo sviluppo sostenibile (ESS)

éducation21 è il centro di competenza per l'attuazione e lo sviluppo dell'educazione allo sviluppo sostenibile (ESS) in Svizzera. Su incarico dei Cantoni, della Confederazione e della società civile, la realizzazione e il consolidamento dell'ESS nella scuola dell'obbligo e nella scuola media superiore. Il personale insegnante, le direzioni scolastiche nonché altri operatori trovano presso éducation21 mezzi didattici di provata efficacia pedagogica, orientamento e consulenza, aiuti finanziari per progetti scolastici e di classe, nonché offerte di attori extrascolastici. Inoltre, per la formazione di base e continua del personale insegnante, éducation21 collabora con scuole universitarie professionali di pedagogia e altri centri di formazione di base e continua.

